

## Speiseplan Frühling Schule

<b>Woche 1</b> <b>03.06 - 07.06</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Hauptgericht</b>	Käsespätzle A1,H,C	Gemüsebrühe J (Karotten,Lauch,Sellerie )  Pfannkuchenstreifen A1,C,H	Paprika - Geschnezelts (Putenbrust, Paprika,Karotten) J  Kroketten	Gemüsereis (Paprika,Karotte, Erbsen) J  Tomatensoße (Tomate,Karotte,Lauch ,J	Fischfilet paniert A1,C,H  Kartoffel- Selleriepüree H* (Kartoffeln,Sellerie)
<b>Salat</b>			Gurkensalat Essig-Öldressing		Gemügesticks (Karotten,Paprika,Kohlrabi)
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt H	Milchreis H* Zimt & Zucker		Vanillepudding H*,F	



Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.  
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolker.  
Mit \* gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.

## Speiseplan Frühling Schule

<b>Woche 2 10.06 - 14.06</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Hauptgericht</b>	Klare Gemüsebrühe mit Gemüsejulien (Karotte, Lauch, Erbsen), J Backerbsen A1, H, C	Seelachsfilet in Sahnesoße H*, J (Alaskaseelachsfilet) Parboiled Reis	Spaghetti Linsenbolognese	Schnitzel paniert A1, H, C (Hähnchenbrustfilet)	Semmelknödel H*, A1, C Bratensoße
<b>Salat</b>			Gemügesticks (Karotten, Paprika, Gurken)	Hausgemachter Kartoffelsalat J	Bunter Salatteller Joghurtdressing H*
<b>Dessert</b>	Pfannkuchen A1, H, C Apfelmus	Schokopudding H*, F		Naturjoghurt H* Hausgemachter Fruchtsoße	



Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.  
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolkerei.  
Mit \* gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.

## Speiseplan Frühling Schule

<b>Woche 3</b> <b>17.06 - 21.06</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Hauptgericht</b>	Zucchini-Tomaten-Cremesuppe (Zucchini, Tomaten),H*,J	Hackbraten (Pute) A1,C Vollkornspirelli A1	Gemüsecurry A1,H,C (Blumenkohl,Karotten,Erbsen, Kokosmilch) Bulgur	Kartoffel- Brokkoliegratin H*,J,C	Spinatlasagne A1,C,H* (Spinat,Lauch,Sellerie)
<b>Salat</b>		Gurkensalat Essig-Öl-Dressing		Karotten-Apfel- Rohkost	
<b>Dessert</b>	Kaiserschmarren A1,H,C Apfelmus		Naturjoghurt H* Hausgemachter Fruchtsoße		Himbeer Götterspeise (Rindergelatine)



Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.  
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolkerei.  
Mit \* gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.

## Speiseplan Sommer Schule

<b>Woche 4 24.06 - 28.06</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Hauptgericht</b>	Wildlachs in Dillsoße H*  Parboiled Reis	Wienerwürstchen (Pute) A1,C  Semmel A1	Tortellini mit Gemüsefüllung A1,H,C (Blumenkohl,Karotten,Erbсен)  Tomatensoße J (Tomate,Karotte,Lauch)	Gemüsegulasch H*,J (Kartoffeln,Karotte,Paprika)  <i>Hausgemachte</i> Spätzle H*,C, A2	Gemüsecremesuppe H* (Blumenkohl,Kartoffel,Erbse)  Roggenvollkornbrot A3
<b>Salat</b>		<i>Hausgemachter</i> Nudelsalat <i>Joghurtdressing H*</i>	Gemüsesticks (Gurke,Karotte,Tomaten)	Paprika-Mais-Salat <i>Kräuterdressing</i>	
<b>Dessert</b>	Bunter Obstteller				<i>Hausgemachter</i> Apfelstrudel H*,A1,C



Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt.  
Unsere Milchprodukte & Naturjoghurt in BIO Qualität beziehen wir von der Alztaler Hofmolkerei.  
Mit \* gekennzeichnete Produkte stammen aus BIOlogischer Landwirtschaft.